

【東京共済病院】

TAによる合宿研修で看護観を明確にし、 看護師一人ひとりのリーダーシップを実践力に発展させる



〔プロフィール〕
■井戸 有美 氏
国家公務員共済組合連合会 東京共済病院
看護部 元 看護教育室 看護教育担当



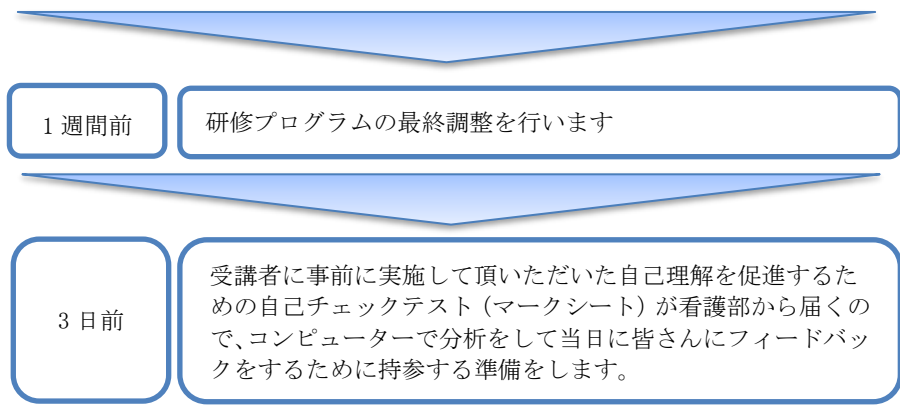
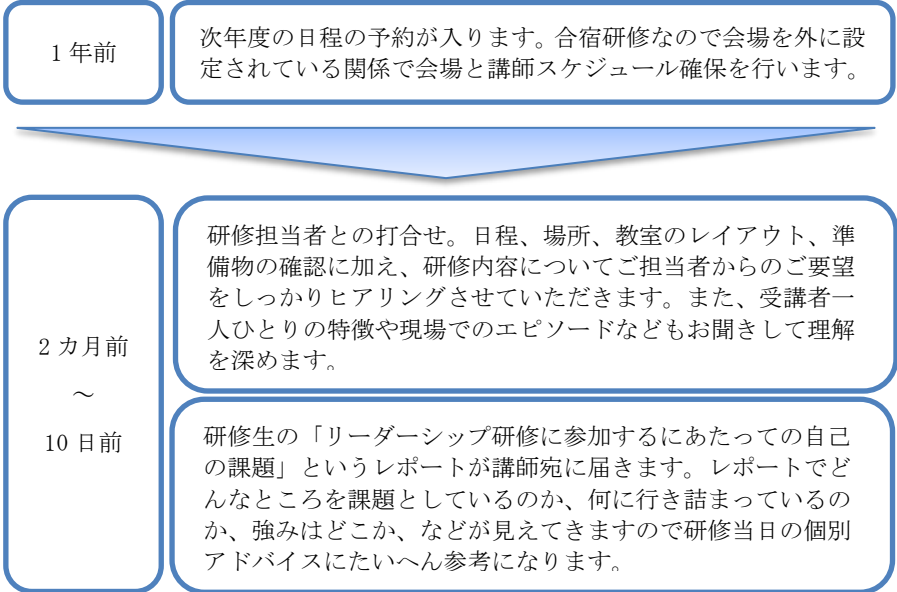
⇒ 約6か月の研修の集大成として、受講レポートを文集にして共有しています

Q, 貴院で実施している研修と感想をお聞かせください

当院では、看護観の明確化を目的として、約6ヶ月間のリーダーシップコース研修を行っています。コースの中の合宿研修を笠井先生に担当していただき、「自分自身のリーダーシップ（影響力）」を知ることを目的に指導していただいています。まずは、自分と向き合い、自己受容することから始めますが、「講師の方の適切なアドバイスにより、自分の嫌な部分からも目をそむけずに向き合うことができた」と研修生からの反応は良く、その後の他者受容に大きく影響しています。

コーディネーターが東京共済病院様「リーダーシップ研修」を担当している講師の笠井徳子氏に質問してみました！

Q1, 全体の流れはどのように進みますか？



Q2, 研修効果を上げるために大切にしていることは何ですか？

組織としての人材育成の方向性と研修のねらいと内容が合致しているかどうか、研修担当者が本気でコミットメントしているかが成果に大きく影響すると思います。ですから東京共済病院さんの場合は、打ち合わせの際に、どんな研修にしてほしいか、前年のプログラムと変えてほしいところ、変えないでほしいところ、改めて加えてほしいものなどのご要望を詳細に渡っていただきます。講師はスタッフ一人一人のリーダーシップを引き出すために、スタッフを誰よりも知っている研修担当の方との意見交換を大切にプログラムを組むことが効果をあげるのだと思います。看護観が成長するように、一人ひとりの個性を重視したエネルギーでクオリティーの高い教育担当者の取り組みが、研修効果を上げていると確信しています。

Q3, 研修中、どんなことを心掛けていますか？

1. 気づきを深め、内省力とセルフマネジメント力が高まるよう、一人ひとりの特徴を大切にしながら進みます。私たちは自分の持っている能力はいくらアドバイスしても「頭でわかった」レベルの気づきにしかありません。ですから、「現状の自分、等身大の自分」を見つめることで自己の強みを明確にして自信を持って頂き、強みを上手に活かしたリーダーシップの在り方を掴んでいただきます。また、弱みの原因とその克服策を見出すことで、安定感のあるリーダーシップ発揮に活かしていけるよう共に考えていきます。
2. 主体的な学びができるように、講義は少なく、チェックテストや事例検討を多用して体験型にしています。気づきを促進するには自分で実感することが重要です。それにはチェックテストなどで客観視できるデータがあると効果的です。もちろん、自己チェックですからあくまでも自分で思う自分の結果がデータ化され、それはもしかすると他者評価とは違った結果になる場合もあります。テストの結果と実際の言動との食い違いが見られる場合は講師がそのことをフィードバックして気づいていただきます。
(例、「あまりにも自分を過小評価し過ぎているのではないですか？」「人と距離をとろうとしていませんか？」「良かれと思って後輩に強く指摘することが相手への拒否感と受け取られていませんか？」など)

3. メンバー間の関係性を良質なものにしよう、3つのゲームトレーニングを活用し共同作業を促します。若いスタッフの特徴としてお互いに向き合う関係性、対話ができる関係性ができるまでには何らかの媒体が必要なのだと思います。かつての受講者たちは何らかの媒体を準備しなくても対話によって関係性を築いていましたが、今は違います。小さな子供たちが遊ぶときにゲーム機が必要だということと似ているかもしれません。ですから楽しく取り組めるゲームを準備して、コミュニケーションを促進できるようにしています。

4. 「リーダーシップ」は自分が納得のいく人生を生きるために必要不可欠なエネルギーであることを理解していただくこと。私は個人的に皆さんに納得のいく人生を創って頂きたいと思っています。そのためには何かが起こるのをじっと待っているだけではダメで、自分で方向性とそのための優先順位を決めて正しい努力をして欲しいと思います。そして何事も1人では成し遂げられないので人の力を借りる謙虚な姿勢と誠実なコミュニケーションが必要です。リーダーシップの学びはまさに納得のいく人生を創ることにつながっていくと思っています。



研修担当講師 笠井 徳子



〔病院概要〕

- 商号 国家公務員共済組合連合会 東京共済病院
- 開設 昭和5年9月
- 病床数 一般病床 341床 療養病床 39床
- URL <http://www.tkh.meguro.tokyo.jp/>