

エゴグラムテスト 分析結果

氏名	山田 太郎	性別	男性	年齢	36
実施日	2007/10/26				

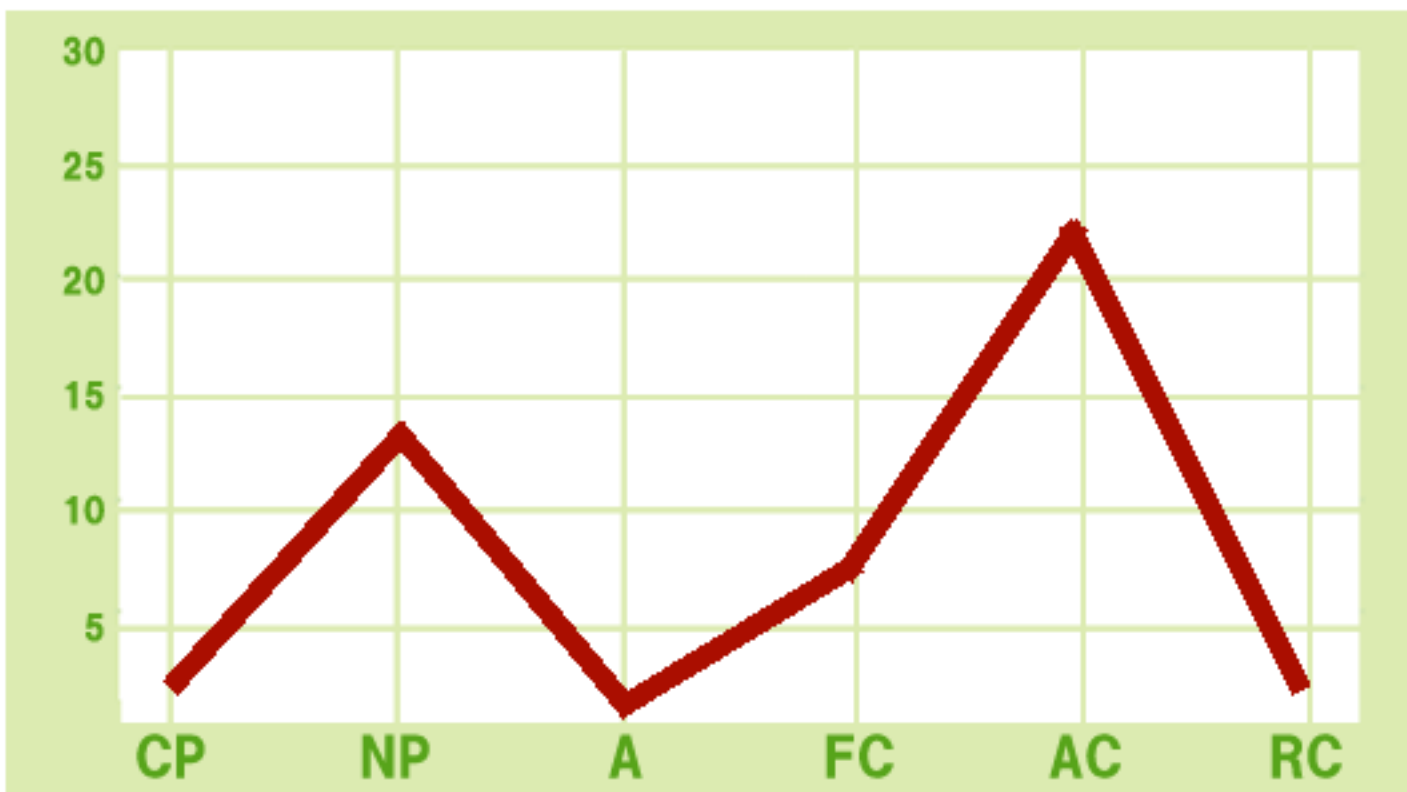
エゴグラム採点表

CP (批判的P)	2
NP (保護的P)	13
A (アダルト)	1
FC (自然のC)	7
AC (従順のC)	22
RC (反抗のC)	2

信頼性

C

エゴグラム図表



心理的エネルギーは、非常に低いレベルです。極めて受動的・消極的で、指示待ちとなり、責任を避けます。自己表現もほとんどなく役割機能は期待できない状態です。

エゴグラムの全体的な特徴は、強い右上がりの傾向を示していることです。これは感情（C）の方にエネルギーが流れる傾向が特に強いということで、従って、感覚的感情的に反応する態度や行動が多く現れてくることを示しています。

そして、順応・適応のエネルギー（AC）は極めて突出して高く、思考エネルギー（A）は低いのが特徴的といえます。

このグラフのパターンは順応・適応のエネルギー（AC）は極めて高く、また保護的養育意識（NP）もわりと高く、全体的には強いN型となっています。良い面としては、おとなしく、控えめで、我慢強いところもありますが、全体的には未成熟で十分に自己を確立していない人で、自信が無く依存的な人といえます。

思考エネルギー（A）のレベルは非常に低いといえます。このレベルでは、状況が的確にとらえられず、役割意識（P）や感情（C）の感情や思い込みで判断し、対応行動をとってしまうので、うまく問題解決ができなかったり、不適切な対応行動をとることが多く、問題性は非常に強く表れてくるといえます。

さらに感情（C）の傾向としては、反抗・反発のエネルギー（RC）は全くないといえるレベルですので、反発心や反抗心によって、対人関係を悪くするといったことは全くないことを示しています。しかしこのタイプの人々の心理的エネルギーは、自分を抑え、周囲の人の様子や状況を見る事に、その大半が使われてしまうため、外側には表れず、エネルギーの少ない人と見られる事もあります。

エゴグラムテスト 分析結果

氏名	山田 太郎	性別	男性	年齢	36
実施日	2007/10/26				

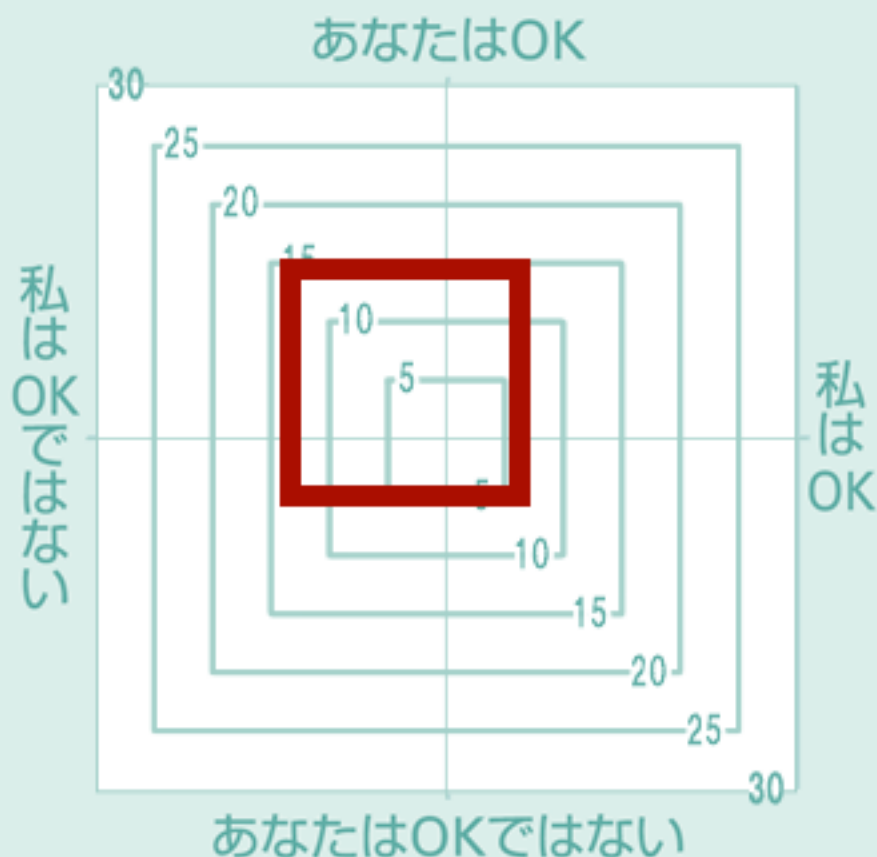
OK図表採点表

私はOK	6
私はOKではない	14
あなたはOK	15
あなたはOKではない	5

信頼性

C

OK図表



OK図表の四角の大きさは極めて小さくなっています。これは対人関係にはほとんどエネルギーを使わないということを意味しています。主にその心理的なエネルギーは人間以外の方へ流れやすく、物・事柄・情報の処理・機器の操作・メカニズムなどの領域で、自分だけの世界をつかって仕事に打ち込む人が、こうした傾向になりやすいといえます。

心理的ポジションは、極めて強い『人はみんなOKだけど、私だけはOKじゃない』という心の体制を持っています。自分の存在や価値、知識、技術能力などを、全て過小評価する傾向があります。自分に全く自信がなく、人に依存的になり、強い不安感や恐怖心を持ちがちです。そのため、十分に能力の発揮ができず、状況適応ができません。大きな自己成長が必要です。